

Eucharystia według Jana Pawła II nie jest jedynie wydarzeniem religijnym w czasie, ale rzeczywistością, w której wieczność Boga wchodzi w ludzką historię i ją przemienia.

- **„Czerpcie siłę z sakramentalnej łaski Pojednania i Eucharystii”** – w orędziu na XVII Światowy Dzień Młodzieży Jan Paweł II zachęcał młodych, by nawiedzali Pana „w tym «sercu serc» jakim jest adoracja eucharystyczna”. „Dzień po dniu, będziecie otrzymywać nowy zapał, który wam pozwoli pocieszać tych, którzy cierpią i nieść pokój światu” – mówił.
- **„Eucharystia nie jest tylko wyrazem komunii w życiu Kościoła; jest ona również programem solidarności dla całej ludzkości”** – pisał papież w Orędziu na Światowy Dzień Misyjny w 2005 r. Wyjaśniał, że Eucharystia „jest «chlebem z nieba», który dając życie wieczne, otwiera serca ludzi na wielką nadzieję”. „Tylko Jezus może w ludziach zaspokoić głód miłości i ugasić pragnienie sprawiedliwości” – pisał papież.

Zestawienie rocznicy śmierci Jan Paweł II z Wielki Czwartek przypomina, że jego nauczanie nie było teorią. Całym swoim życiem pokazywał, że Eucharystia jest nie tylko centrum Kościoła – ale także sercem ludzkiego życia.